

の取扱説明書

習性

対処法

補足

【取説を作るポイント】

- ・ ご機嫌な時に書く事
- ・ 実際に紙やノートに書き出す事
- ・ 客観的な視点で書く事
- ・ 自分を大事にする一言で締める事(丁寧に扱いましょう、など)
- ・ 思い出す景色を書くのも◎